

Pueblo de East Hampton Centro de Nutrición para la Tercera Edad

PROVEE UN ALMUERZO COMUNITARIO AL MEDIODÍA PARA:

Los Residentes del pueblo con más de 60 años.
Todos los participantes deben registrarse y
hacer la reservación.

HORAS DEL PROGRAMA:

8:00 A.M. a 3:00 P.M.

Lunes a Viernes

Una comida caliente se sirve a las 12:00 del
Mediodía.

Se sugiere una contribución voluntaria de -\$2.50
por comida.

Se proporcionan aperitivos

Animamos a las personas que declaran ingresos
iguales o superiores a 185% del nivel federal de
pobreza a que hagan una contribución igual al
costo real de la comida.

**Para mayor información y Reservaciones
llamar: 631-324-6711**

Supervisora del Programa, Michelle Posillico

Cada mes se provee de un MENU y el
CALENDARIO de actividades. Las actividades
incluyen arte y manualidades, fiestas, Bingo,
meditación, yoga, Club de Caminata, juego de
cartas “bridge” taller de tejido, juego
“mahjongg”, música, películas y viajes, entre
otras actividades sociales y educativas.

Servicio de Comidas para Llevar—Si lo
prefieres puedes pasar a recoger tus comidas
para calentarlas en casa.

La recogida es los Miércoles de 9-11AM
Se le darán cinco (5) comidas congeladas.

Se proporciona transporte a los participantes
sin otros medios de transporte hacia y desde el
Centro. El transporte se proporciona Puerta a
Puerta hacia y desde la casa de los
participantes.

Para reservas llamar at: 631-324-4443

Supervisor, Peter Van Scoyoc
Adjunto Supervisor, Kathee Burke Gonzalez
Concejal, Sylvia Overby
Concejal, Cate Rogers
Concejal, David Lys

SERVICIOS LOCALES ADICIONALES:

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA LA COMUNIDAD DE MONTAUK

Por una contribución de \$3.00, se ofrece un almuerzo
caliente a las 12 del Mediodía en el Centro
Comunitario “Montauk Playhouse”.

Para mayor información ó reservación llamar—
al 631-668-1023

R.S.V.P. , Programa de Voluntarios Jubilados. Sin
ningún costo, proporciona diariamente apoyo con
llamadas telefónicas a aquellas personas mayores que
viven solas velando así por su seguridad.
Para mayor información llamar al - 631-267-8371

PROGRAMA DE COMIDAS A DOMICILIO EN EAST HAMPTON “ East Hampton Meals on Wheels, Inc”.

Provee dos comidas por día, entrega a domicilio
de Lunes a Viernes. El costo va de acuerdo a los
ingresos. Para mayor información llamar al -
631-329-1669

TOMA DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA

Disponible el primer Martes de cada mes en el
Centro de la Tercera Edad de East Hampton.

GRUPO DE APOYO

Para aquellos que cuidan a alguien mayor de 60
años, se reúnen en el Centro de Adultos Mayores
todos los Martes a la 1:00 PM.

Pueblo de East Hampton
Departamento de Servicios Humanos

128 Springs Fireplace Road
East Hampton NY 11937
Tel: 631-329-6939 Fax: 631-329-6693



Servicios Humanos –631-329-6939
**Centro de Nutrición para Adultos
Mayores - 631-324-6711**
Servicios a Domicilio– 631-853-8200
**Transporte para Adultos Mayores–
631-324-4443**
Reparación Residencial– 631-329-6939
**Remisión y Manejo de Casos -
631-329-6939**
**Programas para Adultos Mayores -
631-329-6939**

Directora de Servicios Humanos, Diane Patrizio

Programas Financiados Por:
El pueblo de East Hampton
Oficina de la Tercera Edad del Estado de Nueva York
Oficina de la Tercera Edad del Condado de Suffolk y
La Administración para Vivir en Comunidad de
U.S.A

Programa para los Adultos Mayores

Programas de Bienestar para los Mayores de 60 años en el Salón Comunitario Ashawagh Hall
780 Springs Fireplace Road.
Ejercicio Qigong III—12:30 PM, Miércoles
Prevención de la Osteoporosis y Estiramiento -
2:00PM Miércoles

Actividades en el Centro de Mayores

Yoga—10AM, Lunes, Miércoles y Viernes
Círculo de Sanación—10AM, Martes
Ejercicio Qigong— 10AM Jueves
Meditación Plena — 9:45AM Monday
Bingo — 12:30PM, Martes y Jueves
Juego de Cartas “Bridge” —12:30PM, Miércoles

RESIDENTES DE EAST HAMPTON CON NECESIDADES ESPECIALES

Registro computarizado de los residentes del pueblo con NECESIDADES ESPECIALES, los cuales necesitan asistencia con evacuación y refugio durante un desastre natural como huracanes e inundaciones.

Remisión y Administración de Casos

- Información
- Remisión
- Asistencia para acceder a sus derechos
- Apoyo

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Este servicio se coordina a través de un acuerdo entre el Pueblo y la Liga de Servicio para la Familia (Family Service League). Se refieren casos a esta organización de inmediato con el seguimiento regular.

CONSEJERÍA GRATIS PARA LAS PERSONAS MAYORES

Se ofrece por teléfono todos los Viernes a través de citas programadas

Por Información llamar —631-329-6939

Liliana Rodriguez, Encargada de Casos.
(Habla Español)

TRANSPORTE

Este servicio gratuito está disponible para las personas mayores de 60 años y que están discapacitadas y no pueden conducir y no tienen acceso a otros medios de transporte.

Se proporciona transporte para los **SERVICIOS ESENCIALES**.

Transporte a los programas del Municipio:

- Centro de Nutrición en East Hampton
- Centro de Nutrición en Montauk

Ofrece servicios y citas programadas que no son emergencias

Las reservaciones deben hacerse con al menos 72 horas de anticipación.

No hay tarifa y no se aceptan propinas.

Se programan Viajes de Compras Semanales

Programa de Asistencia para Compras para Personas Mayores

- Asistencia con la compra de comestibles para las personas mayores de 60 años.
- El personal del Municipio está aquí para hacer las compras por usted
- Órdenes tomadas por teléfono o en persona
- Los comestibles serán entregados a su Puerta
- Asistencia disponible para desempacar los comestibles
- Ayudantes disponibles para acompañar a las personas mayores que prefieren hacer sus propias compras

Contribución al programa es voluntaria y se dispone de una caja en la Oficina de Transporte si desea hacer alguna ó también puede enviar un cheque a nombre del Municipio de East Hampton
159 Pantigo Road,
East Hampton, NY 11937

Mas Información llamar al: 631-324-4443

Lunes a Viernes 8:00 AM– 4:00 PM
Supervisora del Programa—Susan Trotman

SERVICIOS A DOMICILIO

Este es un programa de cuidado en casa para residentes de más de 60 años que necesitan ayuda con la limpieza de la casa, preparación de comidas ligeras, mandados ó ir de compras asegurándose que los participantes gocen de salud y seguridad. Es posible que se requiera de una “participación del cliente en el costo” del programa,

ADMINISTRADORA DE CASOS

La Oficina de la Tercera Edad del Condado de Suffolk ofrece evaluación, coordinación de servicios y asistencia asegurando otros beneficios y servicios.

**Para mayor Información llamar al–
631-853-8200.**

PROGRAMA DE REPARACIÓN RESIDENCIAL

Este programa provee asistencia a los habitantes de la casa con pequeñas tareas que no requieren de las habilidades de una persona especializada y con licencia.

Los servicios incluyen:

Arreglos menores de plomería, carpintería, pintura, ventanas especializadas para tormenta, instalación de barras de apoyo y detectores de humo entre otros.

Mas Información llamar al - 631-329-6939

Liliana Rodriguez, Encargada de Casos
(Habla Español)



Folleto actualizado en Enero 2022